



**Здоровьесберегающие  
технологии в МОУ  
Детский № 254**

**Единственная красота - это здоровье.**

**Цель:** сохранение и укрепление психофизического здоровья, формирование полноценной личности.

## **Условия для внедрения технологии**

- 1. организация здоровьесберегающей и развивающей среды, способствующих конструированию вариантов здорового образа жизни, повышению сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка.**
- 2. создание условий для обеспечения психологической безопасности личности ребенка; формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков в различных видах деятельности.**



## **Комплекс оздоровительных мероприятий**

- *Соблюдение температурного режима, проветривание, согласно СанПиН;*
- *Облегченная одежда в детском саду (внутри учреждения);*
- *Утренняя гимнастика;*
- *Гимнастика после сна;*
- *Закаливающие процедуры (согласно возрасту детей);*
- *Ребристые дорожки – для профилактики плоскостопия;*
- *Правильная организация прогулок и их длительность;*
- *Мытье прохладной водой рук по локоть – средний-старший возраст;*
- *Комплекс контрастных закаливающих процедур - старший возраст;*
- *Самомассаж;*
- *Витаминотерапия;*
- *Применение народных средств (ношение кулонов с чесноком);*
- *Вакцинация воспитанников детского сада и сотрудников;*
- *Корригирующую и дыхательную гимнастику после дневного сна. Осуществляется воздушное, солнечное закаливание (летом);*
- *Звуковая, артикуляционная гимнастики; логоритмика (с участием логопеда, музыкального руководителя).*





